



### 今後も続く「ウィズコロナ」、自分なりの生活様式を考えましょう!



この社内報が届くころには、もうゴールデンウィークは終わっているかもしれません。みなさん、このまとまったお休みで、心と体のリフレッシュはできそう(できた)でしょうか? コロナの第6波は越えたとはいえ、大きく減らない感染者に加え、上がらないワクチンの接種率など、羽を伸ばして遠くとまでは踏み切れない方も、多い(かった)のではないのでしょうか? 「ウィズ・コロナ」といわれて久しいですが、コロナを過剰に恐れず、しかし気を緩めることなく、どこかに心のゆとりを持った「自分なりの生活様式(ライフスタイル)」を考えることが大切なかもしれませんね。

さて今回の社内報では、健康に関する話題から離れて、5月の行事やイベントについてまとめてみました。

### 「五月待つ 花橘の 香をかげば 昔の人の 袖の香どする」



春から生活環境が変わった方にとって5月は、やっと新しい生活に慣れ始める時期でもあります。今回は趣向を変えて、5月にあるイベントや行事の由来を、いくつか紹介してみたいと思います。ゴールデンウィークの祝日については、みなさんよくご存知だと思いますので、今回はそれ以外の行事について紹介してみたいと思います。

#### 【5/1 メーデー】



語源は「May Day(五月の日)」。古代ローマ時代の5月祭が起源なのだそうです。これがなぜ労働者の日となったのというと、カナダ職能労働組合連盟が、1886年5月1日に8時間労働制を要求する統一ストライキを行ったからだそうです。初の労働争議のイベントが行われたことで、その後、世界中の国々で労働者の権利を守り主張する記念日として、位置づけられたようです。多くの国々で祝日と定められていますが、GW中にもかかわらず日本では残念ながら祝日ではありません。

#### 【5/2 八十八夜】

立春を1日目として数え、八十八日目にあたる八十八夜。通常は5月2日、うるう年なら一日遅れの5月3日に当たる日本のみに存在する雑節と呼ばれる昔からの行事です。♪夏も近づく八十八夜~という茶摘みの歌でも知られています。ちなみに、八十八夜の日に摘み取られた新茶は非常に上質とされていて、昔から不老長寿の縁起物として重用されてきた歴史があります。



新緑の5月に芽吹いたばかりの若い茶葉を摘み取って作った新茶は、爽やかな香りと風味が特徴です

#### 【5/8 母の日】

日本では5月の第2日曜日に祝われる母の日。日頃からお世話になっているお母さんに感謝の気持ちを込めて、カーネーションやプレゼントなどを贈り労うイベントですよね。世界的に見ると、母の日が5月の第2日曜日なのは、日本をはじめアメリカやオーストラリア、台湾、中国、ドイツ、イタリア等です。イースターサンデーの3週間前というイギリスやアイルランド、5月の最終日曜日というフランス等、国によってまちまちなようです。ちなみに日本に母の日が広まったのは第2次世界大戦後の事。今では日本でもすっかり定着しています。ところで、気になる母の日のプレゼントの相場は、大体3千円~1万円位までというのが一般的な予算のよう。男女ともに3千円~5千円位までと答えた方が過半数を占めています。



#### 【5/15 葵祭】

夏の祇園祭、秋の時代祭と共に京都三大祭として知られる葵祭。かの源氏物語にも登場する大変古い歴史を持つ5月の一大イベントです。艶やかな平安装束をまとった総勢500人を超える雅な王朝行列が、都大路を華やかに練り歩きます。葵祭はかつて賀茂社と言われた上賀茂神社(賀茂別雷神社)と下鴨神社



(賀茂御祖神社)の祭礼で、正式には賀茂祭(かもまつり)と言います。ただ賀茂祭では祭儀に関わる全ての人や社殿の御簾・牛車に至るまで二葉葵を桂の小枝に挿し飾ることから、葵祭と言われるようになりました。例年京都の初夏の一大イベントとして、5月15日に行われます。嵯峨代を中心とした王朝行列が京都御所を出発して下鴨神社をへた後、上賀茂神社へと向かう1400年以上の歴史を持つ伝統の行事です。GW明け間もない平日のイベントにもかかわらず、葵祭の人出は下鴨神社周辺だけでも8~9万人、沿道等の見物客を合わせると15万人以上はあるらしいです。しかし残念ながら、コロナの影響で今年も中止(3年連続)となってしまいました。



### 編集後記

最後におまけで変わった記念日を紹介します。5月18日は「オコパー・タコパーの日」なのだそう。 「オコパー・タコパー」とは「お好み焼パーティ・たこ焼パーティ」の略で、食材費も安く家族団らんメニューの粉モンを、もっと作って楽しんでもらおうと、日清フーズ(現日清製粉ウェルナ)が制定したそうです。家計に優しい料理なので、給料日前になる



ことの多い毎月第3土曜日が選ばれたそうです。ゴールデンウィークで多少出費がかさんだ後は、安上がりの粉モンを頂いて、楽しく節約してみてもどうですか？